

# 【活動計画】

# 硬式野球部

## 1 活動方針

【社会でのレギュラー】を目指し、《人間力》の向上を目的とする。  
 大好きな野球を通じて『カッコいい高校生』としての在り方を学ぶ。

## 2 部員数

	男子	女子	合計
1年	7	1	8
2年	7	0	7
3年	6	2	8
合計	20	3	23

## 3 曜日別活動計画

曜日	活動場	主たる活動内容
月	グラウンド	身体操作トレーニング・守備練習
火	グラウンド	アジリティトレーニング・打撃練習
水	グラウンド	ウェイトトレーニング・打撃練習・守備練習
木	オフ	
金	グラウンド	全体での打撃練習・守備練習
土	学校or遠征	練習試合
日	学校or遠征	練習試合

備考:平日2時間30分(15:30～)、休日3時間(9:00～ or 12:30)

## 4 活動実績

主な夏季大会の戦績	近年の戦績
2002年 7月 夏季西東京大会 4回戦進出(ベスト 32) 2008年 7月 夏季西東京大会 4回戦進出(ベスト 32) 2022年 7月 夏季西東京大会 4回戦進出(ベスト 32)	・令和3年度 夏季大会3回戦 秋季大会ブロック予選決勝 ・令和4年度 夏季大会4回戦(ベスト32) 秋季大会ブロック予選決勝 勝利 秋季大会本選出場(都大会)

## 5 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
春季東京都大会	春季関東大会		全国高等学校野球選手権大会 西東京予選大会	全国高等学校野球選手権大会	秋季東京都大会 ブロック予選
10月 春季東京都大会	11月 明治神宮大会	12月	1月	2月	3月 春季東京都大会 ブロック予選